



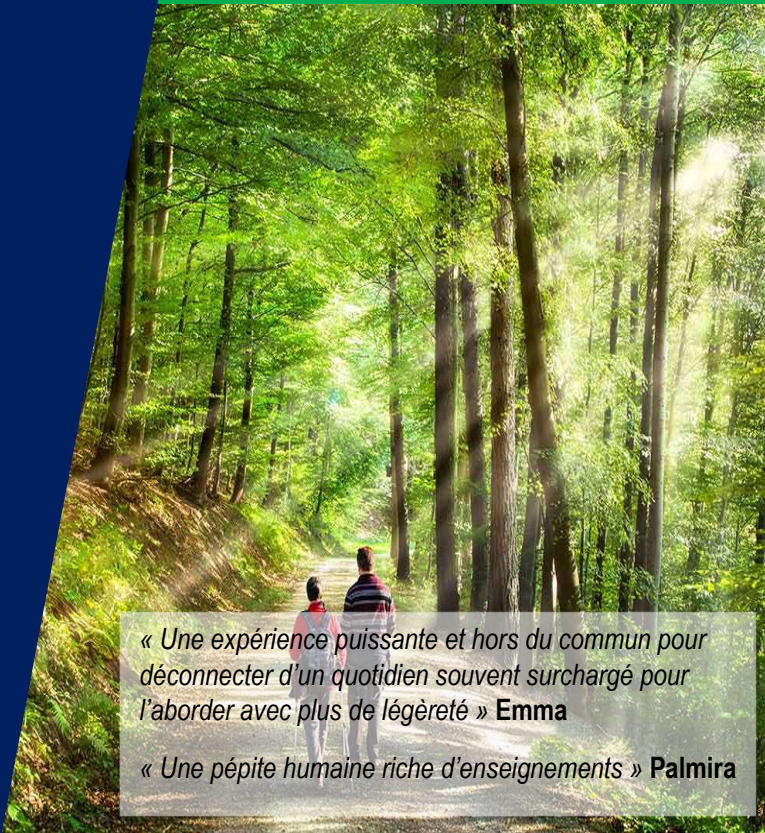
Parcours 2024
OXYGENE

*Pour leaders
d'aujourd'hui et de demain*

Comment faire preuve de discernement et entretenir l'énergie et l'enthousiasme tout au long de l'année ?

Trouver un espace et un lieu où :

- **Sortir d'un quotidien opérationnel** trop souvent oppressant
- **Prendre du recul** dans un contexte incertain et aux défis si importants
- **Trouver le bon rythme** et le bon **chemin** pour réussir des transformations durables
- **Régénérer le Vivant** en soi, dans son organisation et son écosystème
- **Partager avec des pairs** en totale confiance et dans un cadre naturel




« Une expérience puissante et hors du commun pour déconnecter d'un quotidien souvent surchargé pour l'aborder avec plus de légèreté » Emma

« Une pépite humaine riche d'enseignements » Palmira

Woaching...

- **L'alliance de la marche et du coaching**
- **5 sorties d'une demi-journée** réparties sur l'année
- Un **groupe de pairs de 6 à 10 personnes**, animé par **2 coachs professionnels**
- **1 session individuelle**
- Un parcours en **environnement naturel**, à **proximité de Paris** et sans difficulté sportive



« Un chemin singulier pour chacun, avec des apports méthodologiques, des apprentissages et des ancrages dans la vie personnelle et professionnelle qui résonnent des mois après » Philippe

Un groupe désireux de se mettre en marche

- Des femmes et des hommes **en responsabilité** d'organisations, d'équipes ou de projets.
- Apportant la **diversité** par leur profil et leur expérience
- Chacun désirent prendre régulièrement un peu de temps pour **se mettre à l'écoute de soi et des autres**

Un contenu et une approche éprouvés

- En utilisant l'espace naturel, **une alternance de marche** et de pause, de moments seul ou à plusieurs, de conversation et de silence, d'écoute active et d'introspection.
- Une **animation structurée** avec un parcours autour des sujets apportés par chacun, de partage de « boussoles » méthodologiques, la pratique du questionnement, la mise en mouvement avec des décisions et actions – Des outils & approches de coaching innovants.
- **Un partage d'expériences** sur des thématiques transversales, et la pratique du **co-développement** sur ce thème ou sur la problématique de participants

Modalités pratiques

- Une première séance pour découvrir
- Un abonnement adapté à votre rythme : **5 séances collectives** à répartir sur l'année et **1 session individuelle de 2h**, dans un cadre naturel
- Sessions collectives le vendredi matin : 15/3, 26/4, 31/5, 5/7, 13/9, 11/10, 8/11, 6/12
- Tarifs 2024 : entreprise 500€ HT/session, particulier 150€ TTC/session

Exemples de thématiques transversales abordées

Lors de nos accompagnements de leaders, d'équipes et d'organisations, certains enjeux reviennent de façon quasi-systématique.

C'est pour cela que nous avons à cœur de vous partager quelques principes et « boussoles » managériales pour éclairer vos chemins et vos réflexions.

- **L'énergie durable** individuelle et collective
- La dynamique de la **confiance**
- La **transformation** humaine
- **L'équipe performante**
- Les **principes du Vivant**
- **L'écoute profonde**
- La rose du **Donner-Recevoir**



<https://www.woaching.fr>


Un programme animé par 2 coachs professionnels

Des professionnels de l'accompagnement de dirigeants et des passionnés de marche. Forts d'une expérience solide en entreprise, nous avons une fine connaissance des défis stratégiques, opérationnels et relationnels auxquels les leaders sont confrontés.



**Nelly
Le Bot**

"Femme de chiffres et de l'Etre, j'aime accompagner les décideurs qui désirent se connecter à une sérénité profonde et devenir des leaders qui impactent positivement leur environnement. Après plus de 15 ans dans de grandes structures internationales à des postes de direction dans la Finance, les Achats et d'accompagnement de fusions acquisitions, je chemine à leur côté depuis près de 10 ans pour les aider à donner vie à leur mission et leur ambition."

Nelly est Ingénieur INSA, diplômée IAE d'un MBA de Gestion, Executive Coach HEC – 06 63 64 72 23 - nelly.lebot@etreetdevenir-coaching.com - 



**Philippe
Malavaud**

« J'ai passé 25 années dans différentes fonctions en France et à l'étranger, et dirigé plusieurs Business Units. Ce parcours en entreprise, combiné à ma passion pour l'aventure humaine et pour la marche, ont façonné ma posture de coach, hier avec mes équipes, aujourd'hui avec les dirigeants que j'accompagne »,

Philippe est diplômé de l'INSA de Lyon, Executive Coach certifié Académie du Coaching – 06 72 99 17 28- pmalavaud@inspyra-partners.com - 