Éclairer son chemin

faire une pause pour faire le point

1 journée + 1 nuit
de cheminement réflexif guidé en marchant dans la nature

Marche dans la nature

Rythme lent au service de l'introspection, de la perception de l'essentiel

Cheminement personnel

Faire une pause pour faire le point: prendre du recul, regarder, ressentir, clarifier

Dynamique de groupe

Réflexion individuelle enrichie par le partage collectif (6 à 8 personnes), la diversité, la convivialité

Accompagnement

Deux professionnels: de la gestalt-thérapie, du coaching en marchant

Date

du Vendredi 9 juin 2023 à 18:00
au Samedi 10 Juin 2023 à 18:00

Lieu

Vallée du Valgodemard - Écrins
à **1:30 de Grenoble**
Hébergement en maison de village

Prix

Particuliers: **149€**
+ participation solidaire libre
Inclut l'accompagnement et la nuité
. Entreprises: nous consulter

. Option nuit et repas du samedi soir, pour repartir le dimanche: 39€

CONTACT

Francois THOURET
francois.thouret@woaching.fr
06 32 44 83 49

woaching

Marc THOURET
http://gestalt-thouret.fr
06 26 67 51 10